

Agenda 2008

*Doorlopende mogelijkheden / groepen **

Individuele therapie / Therapiegroep - Toonin Visser en/of Géke Tolsma

Therapie is bedoeld voor iedereen die zich wil laten begrijpen in haar/zijn pijn, om op die wijze tot verwerking te komen en te groeien. In groepstherapie komen de dagelijkse problemen aan de orde. Je herkent de problemen en de vragen van de ander meteen, alsof ze van jezelf zijn. Natuurlijk zijn de omstandigheden verschillend, maar de emotie, de lading, is dezelfde. Alleen al het feit dat jij niet de enige bent met dergelijke problemen geeft heling. De groep nodigt je uit om samen te zijn. Samen te huilen en te lachen. Je bent niet alleen. De groep is behalve therapeutisch ook gericht op persoonlijke groei (transpersoonlijk).

Kosten Individueel € 70 per sessie (werkdagen 's morgens op afspraak).

Kosten Groep € 55 per keer (dinsdag 10.00-13.00 uur). Instroom mogelijk iedere maand.

Cursus relatietherapie (groep) – Géke Tolsma

Relatietherapie biedt de mogelijkheid om je relatie te verdiepen en om weer te kunnen ontspannen in de relatie. Om vanuit deze ontspanning weer echt met elkaar in gesprek te gaan. Niet vanuit machtsstrijd of gelijk willen hebben maar vanuit liefde en respect voor elkaar. Om vanuit deze ontspanning weer te kunnen zeggen wat je vindt, voelt en denkt zonder dat je hierom veroordeeld wordt. Onderwerpen die aan de orde komen zijn o.a. communicatie, ruzie maken en onderhandelen.

Kosten € 60 per keer (dinsdag 19.30-22.00 uur). Minimale deelname 10 keer. Instroom mogelijk iedere maand.

Psychosociale begeleiding van mensen met een levensbedreigende of chronische ziekte - Richtje Peper en Karin Meursing

Voor mensen die ziek zijn of ziek zijn geweest en hun naasten en nabestaanden, die behoefte hebben aan een plek om te ontmoeten en samen te zijn. Werken met visualisatie, ontspanningsoefeningen, imaginatie en geleide fantasie maken onderdeel uit van de therapie.

Donderdagochtend eens in de drie weken. Kosten groep € 45 per dagdeel (10.00-13.00 uur).

Individueel op afspraak € 70 per sessie.

Gevorderden groep voor Persoonlijke ontwikkeling - Krista Jonkers en/of Toonin Visser

In deze groep wordt 's morgens gewerkt aan de vraag 'hoe wil ik zijn?'. De weg naar persoonlijke groei en spirituele bewustwording is voor iedereen verschillend. Voor de één loopt deze weg via landschapswerk, voor de ander geven vooral dromen of het werken met sprookjes de toegang tot groei. Er wordt begeleiding op maat gegeven.

Meditatie is onmisbaar voor wie wil leven in aandacht. In het zenboeddhisme vormt het zitten op een krukje de basis voor de meditatie en dient als uitgangspunt voor de praktijk van het dagelijks leven. Dit vindt 's middags plaats.

Donderdag, ongeveer eens in de maand, start 11 september 2008.

Kosten € 95 per keer (van 10.00 –15.30 uur), inclusief lunch.

Inloopochtenden samenzijn met kanker – Richtje Peper en Karin Meursing

Deze ochtenden zijn er om samen te kunnen zijn en elkaar te ontmoeten in hoe het nu is.

Vrijdagochtend eens in de drie weken van 10.00 -12.00 uur, laatste keer voor zomervakantie op 27 juni, na de zomer eerste inloopochtend op 15 augustus 2008. Zijn geen kosten aan verbonden.

Opleidingen

Opleiding Transpersoonlijke Therapie – Toonin Visser en Géke Tolsma

In de Opleiding Transpersoonlijke Therapie gaat het om samenzijn. De therapeut leert gaandeweg zich meer te geven en op deze wijze een echte relatie aan te gaan. De opleidingsgroep start in het najaar. In iedere fase wordt gewerkt aan verschillende onderwerpen (o.a. awareness, geboortetraumata, relatietherapie).

Vrijdag, eens in de maand, start 12 september 2008 met een weekend.

Brochure verkrijgbaar op aanvraag.

Psychopathologie

Deze cursus is bedoeld voor diegenen die tijdens hun vooropleiding geen psychopathologie in hun pakket hadden en voor hen die behoefte hebben aan het opfrissen van hun kennis. Deze kennis/cursus is onontbeerlijk/verplicht voor diegenen die als transpersoonlijk therapeut werkzaam willen (gaan) zijn.

Donderdagavond, 7 keer per jaar(incl. examen). Start op 5 november 2008.

Kosten € 350 voor de gehele cursus (donderdag 19.00-22.00 uur).

Opleiding werken met beeldtaal en sprookjes - Krista Jonkers en Toonin Visser

Na de opleiding Transpersoonlijk Therapie biedt deze aanvullende opleiding de mogelijkheid op ervaringsniveau te leren werken met sprookjes en verhalen.

Gestart in april 2008, de volgende opleiding start in april 2010.

Brochure op aanvraag beschikbaar.

Bijscholingsdagen relatietherapie – Géke Tolsma

In de eerste plaats bedoeld voor cursisten die de opleiding transpersoonlijke therapie volgen of afgerond hebben om de aantekening relatietherapie te kunnen bijschrijven op het getuigschrift. De bijscholingsdagen en de relatietherapie in Portugal zijn voor deze aantekening een voorwaarde.

Ook mensen die interesse hebben in relatietherapie en/of benieuwd zijn naar de visie van het CGL op relatietherapie kunnen intekenen op deze dagen.

Data: 18 november en 16 december 2008 (dinsdag 10.00-17.00 uur), inclusief lunch.

Kosten € 240. Inschrijfformulier op aanvraag verkrijgbaar.

Kwaliteitstraject voor Therapeuten

Het CGL biedt een traject van supervisie en persoonlijke ontwikkeling voor mensen die (zelfstandig) als transpersoonlijk therapeut werkzaam zijn of van plan zijn dit te gaan doen en de Opleiding Transpersoonlijke Therapie hebben afgerond of hiermee bezig zijn.

Het traject omvat supervisie (zowel in de groep als individueel), intervisie, masterclasses en persoonlijke ontwikkeling (zie hierboven in de agenda). In dit traject werkt het CGL samen met Brise Suave.

Start in augustus 2008 en loopt t/m juni 2009.

Brochure op aanvraag verkrijgbaar.

Werkbegeleiding

Even stilstaan om weer in beweging te komen! – Marjolanda Hendriksen

Individuele werkbegeleiding voor mensen die tijd en ruimte maken voor persoonlijke ontwikkeling.

Kosten € 80 per sessie.

Inspirerend werken aan verbinding! – Marjolanda Hendriksen

Procesbegeleiding bij teamontwikkeling.

Kosten op basis van offerte; als richtlijn geldt een uurtarief van €100 voor teams t/m 5 personen en een uurtarief van € 150 voor teams vanaf 6 personen.

Een ontdekkingsreis: persoonlijke ontwikkeling, werk en zingeving – Marjolanda Hendriksen

Vijf themabijeenkomsten waarin je vanuit je eigen werksituatie kijkt naar de relatie tussen persoonlijke ontwikkeling, werk en zingeving.

Kosten € 900. Start 10 oktober 2008.

Leergang Anders!

Lezingen met een psychologische, filosofische en spirituele invalshoek – Bert Jonkers

In deze leergang maak je door middel van lezingen en workshops kennis met inzichten en ideeën vanuit de transpersoonlijke therapie. In de lezingen neemt Bert Jonkers je mee door een aantal belangrijke thema's uit verschillende psychologische scholen, psychotherapeutische methoden en levensbeschouwelijke zienswijzen. Deze thema's zijn ondergebracht in modules. Per module bestaat de mogelijkheid om in een workshop te ervaren hoe betreffend thema van invloed is op je persoonlijk leven. De workshops worden verzorgd door therapeuten van het CGL.

Donderdagavond (lezing 20:00-21:30 uur) en donderdag hele dag (workshop 10:00-17:00 uur), inclusief lunch. De lezingen worden gegeven in Het Kasteel in Groningen, de workshops in het CGL in Noordbroek.

Start module 1: 28 augustus 2008.

Brochure verkrijgbaar op aanvraag.

Ontdek de kunstenaar in jezelf

Opleidingsgroep voor (levens)kunstenaars – Bert en Krista Jonkers, en twee vakdocenten (muzikale vorming en beeldende middelen)

Samen met de andere groepsleden ga je op een kunstzinnige zowel als een psychische ontdekkingsreis waarin je leert om je op een geheel eigen, persoonlijke manier uit te drukken. De opleiding is ook geschikt voor kunstenaars die nieuwe inspiratie zoeken.

Start: najaar 2008.

Brochure verkrijgbaar op aanvraag.

Portugal

Een nieuwe start: 10-daagse relatietherapiegroep in Portugal - Bert Jonkers en Géke Tolsma
1 t/m 10 oktober 2008, kosten € 1300 per echtpaar, excl. reis- en verblijfkosten.
Brochure verkrijgbaar op aanvraag.

Landschap- en meditatiegroep in Portugal - Bert en Krista Jonkers
20 t/m 24 oktober 2008, kosten € 375 excl. reis- en verblijfkosten.
Brochure verkrijgbaar op aanvraag.

Lapland

Een innerlijke reis: stilte, acceptatie, zijn... - Krista Jonkers

Al eerder aangekondigd, nu is het zover: een maand lang in de natuur van Lapland, waarin bijna dagelijks een sledetocht met de honden gemaakt wordt. Door de stilte in het landschap zul je de stilte in jezelf gaan ervaren. Een maand lang oefen je in aanwezig zijn, in relatie met de honden, met de natuur en met elkaar. Het dagelijks in volle aandacht een sledetocht maken zal je helpen je levenspad in aandacht te gaan. Je leven kan daarna niet gewoon verder gaan!
Voorjaar (februari/maart) 2009.
Informatie verkrijgbaar op aanvraag.

Op 16 **juni** is er om **16.00 uur** een zomerborrel waar je van harte welkom bent.

Het kantoor van het CGL is in de zomervakantie gesloten van 14 juli tot en met 3 augustus 2008. Vanaf 4 augustus zijn we weer gewoon bereikbaar. In noodgevallen zijn we de gehele zomer te bereiken op nummer: 06-22060366.

Kijk ook op onze website voor uitgebreidere informatie over onze activiteiten:

www.cglnoordbroek.com